**附件1**

**第二届全国大学生职业规划大赛** **成长赛道方案**

**一、比赛内容**

考察学生树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕 实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提 升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。参赛学 生可获得实习机会。

**二、参赛组别和对象**

成长赛道设高教组和职教组，参赛对象为普通高等学校 全日制本、专科中低年级在校学生。高教组主要面向普通本 科一、二、三年级学生，职教组主要面向职教本科一、二、 三年级学生，高职(专科)一、二年级学生。

**三、参赛材料要求**

选手在大赛平台提交以下参赛材料：

(一)生涯发展报告：介绍设定职业目标的过程；实现 职业目标的具体行动和成效；职业目标及行动的动态调整等 (PDF 格式，文字不超过2000字，图表不超过5张)。

(二)生涯发展展示(PPT 格式，不超过50MB; 可加入视频)。

**四、比赛环节**

成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习offer(实习

意向)环节。各环节时长根据实际情况适当调整。

**(一)主题陈述(7分钟):**选手结合生涯发展报告作陈述。

**(二)评委提问(5分钟):**评委结合选手陈述和现场表现提问。

**(三)天降实习offer(2分钟):**用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

**五、评审标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 指标 | 说明 | 分值 |
| 职业目标 | 结合所学专业多渠道了解相关行业发展趋势和就 业市场需求，综合分析个人能力优势、兴趣特长等， 合理设定职业目标 | 10 |
| 基于职业目标对综合素质和专业能力等方面要求， 科学分析个人现实情况与职业目标间的差距，制定 合理可行的成长计划 | 10 |
| 职业目标能够将个人理想与国家需要、经济社会发 展相结合，体现正确的择业就业观念 | 10 |
| 学习实践行动 | 围绕目标职业要求，结合学校育人特色和所学专 业，利用学校及社会资源开展学习实践 | 30 |
| 学习实践行动取得阶段性标志性成果，接近职业目 标要求 | 20 |
| 动态调整 | 及时对学习实践行动成效进行自我评估，总结分析 收获、不足和原因，对职业目标和学习实践行动路 径等作动态调整 | 20 |

**六、奖项设置**

成长赛道设置金奖、银奖、铜奖，以及优秀指导教师奖 等奖项。